



Publié le 16 juin 2010 à 08h27 | Mis à jour à 08h31

## Faire du fromage de brebis? Une folie!



[Agrandir](#)

Maggie Paradis et Christian Girard, les copropriétaires de la fromagerie Les Folies bergères, à Saint-Sixte, proposent des produits faits principalement du lait de leurs brebis.

PHOTO COURTOISIE WWW.LAFROMAGERIELESFOLIESBERGERES.CA



**Pierre Jury**  
Le Droit

**Personne ne se lance tête baissée dans la production fromagère. C'est un «pensez-y bien». Tellement de choses peuvent ruiner des mois, des années d'efforts!**

Christian Girard et Maggie Paradis ont peut-être baptisé leur entreprise «Les Folies bergères», ils n'ont pas approché l'aventure sur un coup de tête subit, ni sans bien tout soupeser. Ils sont bien conscients de tous les risques alors que les deux dernières années ont été marquées au fer rouge de deux crises: une financière, en 2009, et une autre de santé publique, la listériose, en 2008.

- Taille du texte
- Imprimer
- Envoyer
- Partager

### À LIRE AUSSI

- Le défi de la Petite-Nation
- **De l'information sur le Net**
- Calendrier communautaire
- Calendrier culturel
- Harry Gow, l'homme aux multiples facettes

### SUR LE MÊME THÈME

[Lawrence Cannon](#)

### DU MÊME AUTEUR

- Faire du fromage de brebis? Une folie!
- Les idées de Sun TV
- Attitudes non parlementaires
- Une chimère conçue par des impatientes
- Un retour à la hauteur de son potentiel

publicité

### [Voici Windows 7](#)

Vérifiez si votre matériel est compatible avec Windows 7  
[Microsoft.com/Windows](http://Microsoft.com/Windows)

### [All-Bran avec son de blé](#)

Les All-Bran peuvent vous aider La régularité, pour bien se sentir  
[www.AllBran.ca/Fr](http://www.AllBran.ca/Fr)

### [Bell Installe Tout](#)

Bell installe tous vos services, complètement et rapidement.  
[www.Bell.ca/Demenagement](http://www.Bell.ca/Demenagement)



Annonces Google

### AUJOURD'HUI SUR CYBERPRESSE



[ Hockey ]  
**Combien pour le chandail de Paul Henderson?**

Le chandail blanc que portait Paul Henderson... >>



[ Commission Bastarache ]  
**L'opposition péquiste exclue**  
Michel Bastarache a

Fils de militaires tous les deux, ils sont «nés nulle part et partout à la fois», lance MmeParadis. Saint-Sixte, dans la Petite-Nation, cela a été leur choix, leur coup de coeur «à cause de la beauté montagnaises des collines des environs, et la chaleur, l'accueil des gens de la région».

Au milieu des années 1990, Christian Girard obtient un poste à Ottawa. Tout de suite, ils se mettent à la recherche d'une maison de campagne. Sur la 317, ils tombent en panne. Ce sera devant ce bout de route qu'ils s'établiront. «C'était le destin!», lance-t-elle.

À la retraite des Forces armées canadiennes, lui du Royal 22e, elle du bureau de logistique de l'armée de terre, ils se lancent d'abord dans l'élevage des brebis. Pourquoi ces bêtes? Maggie Paradis a déjà raconté que ces petits animaux, tout effrayés qu'ils sont au premier contact, deviennent «dociles et recherchent de l'affection quand elles se sentent en confiance». Et puis, le lait de brebis n'est rien de nouveau sous le soleil, bien qu'en Amérique du nord, il soit encore assez marginal. Au Québec, on compterait à peine une vingtaine de fermes laitières de brebis, et deux en Outaouais. Outre les Folies bergères, il y a Isabelle Lavigne et Geoff Riley, à Lochaber, rappelle MmeParadis.

Pendant plus de 10 ans, les Folies bergères ne sont qu'une ferme laitière. Un partenariat se bâtit avec la fromagerie le P'tit train du nord, à Mont-Laurier, où on lance un fromage de brebis à partir du lait de leurs animaux: ce sera le Duo du Paradis, un clin d'oeil aux entrepreneurs agricoles qui participeront à sa mise en marché dans les marchés publics de la région.

Les 150 brebis des Girard-Paradis produisent environ 25000 litres de lait par an, ce qui donnera environ 8000 kilos de fromage.

Ils se lancent

Outre la fromagerie de Mont-Laurier, le reste de la production était vendu à la fromagerie La Voie lactée, à L'Assomption. «Mais dans la crise du listeria, les ventes de fromage ont chuté et les gens de La Voie lactée ont décidé d'arrêter, se souvient Maggie Paradis. Nous avons plutôt opté de nous lancer à notre tour.»

C'est la dame qui deviendra fromagère tandis que son mari continuera de s'occuper du troupeau.

Mais ce virage n'est pas fait à la sauvette. Lorsqu'elle parle de leur seconde carrière, MmeParadis insiste sur trois éléments: «le contact avec la nature, le contact avec les animaux, et la culture de l'entrepreneuriat, le fait de devenir maître de son sort. Pas question de n'offrir qu'un seul fromage, juste du feta ou un crémeux. Pour attirer les clients, il faut bâtir une gamme de produits pour que tous les clients puissent en trouver un qu'ils aiment.

«C'est pourquoi nous avons cinq fromages: un frais, deux à pâte molle, un semi-ferme et un de type cheddar.» Le cheddar blanc frais s'appelle la Fraîche de Saint-Sixte. Il y a des purs brebis comme la Petite Folie, un crémeux, le Fou Fou Feta, de style grec, et le Jupon frivole, une pâte molle affinée, et la Coulée douce, une pâte demi-ferme, lavée avec le cidre de la cidrerie locale Croque-pommes. Enfin, le comptoir se complète avec l'Apprenti-sorcier, mi-brebis mi-vache, une pâte molle de type brie. Tous sont fait de lait pasteurisé. Maggie Paradis n'adopte pas une attitude fermée face aux fanas qui ne jurent que par les produits de lait cru.

Le couple a de la fibre entrepreneuriale. Ils ont réalisé que de bons produits ne se vendront pas s'il n'y a pas un solide réseau de distribution en place. Cet été, ils consacreront leurs samedis à courir les marchés publics de Chelsea, Wakefield et celui de la Petite-Nation, qui revient à Lac-Simon pour une dernière année.

Ils ont aussi cogné à toutes les portes pour obtenir de l'aide aux phases d'appui à leurs investissements grandissants, une affaire de quelque 450000\$ pour la construction d'une fromagerie avec un agrément fédéral plus coûteux, mais qui a ouvert les portes du marché d'Ottawa, de l'Ontario et d'ailleurs.

«Être à Gaspé ou en Abitibi, ça ne se justifierait peut-être pas. Mais avec le marché d'Ottawa à 40 minutes de la fromagerie, c'était une décision logique.» D'autant plus que c'était plus facile à faire quand on part de rien, tout en neuf, que si l'on modernise des installations déjà existantes.

décidé de fermer la...

»

« Précédent

Suivant »

publicité



CONCOURS

À GAGNER : laissez-passer pour la première

SEVILLE

À L'AFFICHE DÈS LE 30 JUIN

## LES PLUS POPULAIRES

Demière  
heure

Demier  
jour

Demière  
semaine

- (17h31) [Crime d'honneur: un père et son fils condamnés à la prison à vie](#)
- (12h39) [Obama arrache 20 milliards de dollars à BP](#)
- (16h24) [L'Uruguay porte un dur coup à l'Afrique du Sud](#)
- (14h36) [Des soldats canadiens sont accusés de trafic de drogue](#)
- (12h26) [Les policiers démantèlent un réseau de contrebande de tabac](#)

Tous les plus populaires

En ce sens, le mois dernier, le ministre Lawrence Cannon a annoncé une aide financière de 100000\$ du fédéral, et Québec avait mis 25000\$ dans l'aventure l'an dernier.

Pour le moment, toute l'opération tourne à bloc. «Faire vieillir du fromage? Je voudrais bien mais nous vendons à mesure tout ce que nous produisons!» lance Maggie Paradis.

Fromagerie Les Folies bergères,

955, route 317,

Saint-Sixte, Québec

819-983-4010

[www.lafromagerielesfoliesbergeres.ca](http://www.lafromagerielesfoliesbergeres.ca)

Les fromages des Folies bergères sont disponibles chez ces marchands:

Dans la Petite Nation

Métro Chénéville

Métro St André

Métro Papineauville

Métro Thurso

Marché Omni Serge Perrier

Intermarché (Ripon)

Sonic St-André-Avellin

Boulangerie grains de vie (St-André-Avellin)

Boulangerie Nouvelle-France (Chénéville)

Épicerie David (Chénéville)

Marché Faubert (Montpellier)

Ferme Jacques et Ginette Trépanier (Papineauville)

La ferme Daignault (Papineauville)

Gatineau

IGA Montée Paiement

Boulangerie Philouze

Boîte à grains Marché Tassé

Les caprices du boucher

Gatineau (Masson-Angers)

IGA Decotret Brazeau

[sur Cyberpresse.ca »](#)

publicité

#### Annonces Google

##### **Chambly Bureau Avocat**

Avocats multidisciplinaires. Droit civil et corporatif.

Appelez-nous

[Dore-Tourigny-Malette.ca/Avocats](http://Dore-Tourigny-Malette.ca/Avocats)

##### **Vous Déménagez?**

Bell s'occupe de votre Installation TV, Internet & Tél, Détendez-vous!

[www.Bell.ca/Demenagement](http://www.Bell.ca/Demenagement)

##### **Vous Déménagez Bientôt?**

30\$/heure. Aucun Minimum à Payer. 75 Camions.

Efficacité & Sécurité!

[DemenagementAlainTremblay.com](http://DemenagementAlainTremblay.com)

#### LES PLUS POPULAIRES SUR MONVOLANT

(14h33) [Un vroom-vroom dont on peut baisser le volume](#)

(12h33) [La Leaf: les jeunes n'en veulent pas](#)

(09h30) [Electrique/hybride rechargeable: 25% des conducteurs envisagent un achat](#)

(11h07) [Trois milliards d'autos sur terre en 2050](#)

(05h00) [Vingt millilitres aux 100 km!](#)

#### CONTRIBUEZ »



Vous avez assisté à un événement **d'intérêt public** ?

Envoyez-nous vos textes, photos ou vidéos

Gatineau (Hull)

Boîte à grains

Déli du Marché (Galeries de Hull)

La Maison Bisson

William Walter Saucissier

Val des Monts

La ferme Aux Saveurs des monts

Chelsea

La Boucanerie de Chelsea

Restaurant-boutique Les Fougères

Ottawa

Boucherie Aubrey's

The Piggy Market

The Red Apron

Nicastro (Bank)

Il Negozio Nicastro (Wellington)

Herb & Spice (Wellington)

Rainbow foods (Richmond)

publicité

#### Annonces Google

##### **Bell Installe Tout**

Détendez-vous, Bell installe tout; tous vos services tout installés.

[www.Bell.ca/Demenagement](http://www.Bell.ca/Demenagement)

##### **Voici Windows 7**

Vérifiez si votre matériel est compatible avec Windows 7

[Microsoft.com/Windows](http://Microsoft.com/Windows)

##### **Vous Déménagez Bientôt?**

30\$/heure. Aucun Minimum à Payer. 75 Camions. Efficacité & Sécurité!

[DemenagementAlainTremblay.com](http://DemenagementAlainTremblay.com)

Partager :



[facebook](#)



[twitter](#)



[del.icio.us](#)



[Google](#)



[Qu'est-ce?](#)

« [Retour](#) » [Haut](#)

À DÉCOUVRIR SUR LE RÉSEAU CYBERPRESSE



#### FRANCOFOLIES

Coeur de pirate et ses invités : vivement la grande scène!

[Plus sur FrancoFolies »](#)



#### SANTÉ

La révolution de la chemise d'hôpital

[Plus sur Santé »](#)



#### DÉMÉNAGEMENT

Un nouveau programme pour mieux loger les familles

[Plus sur Déménagement »](#)



#### QUÉBEC

Aller-retour vers un paradis gourmand

[Plus sur Québec »](#)



#### EUROPE

La femme de Gordon Brown publiera ses mémoires

[Plus sur Europe »](#)

#### Recevoir vos nouvelles

- iPhone
- Alertes
- Infolettres
- Mobile
- Widgets
- Fils RSS

#### Détente

- Caricatures
- Casse-tête
- Concours
- Guide télé
- Horaire cinéma
- Horoscope
- Kiosque
- Mots croisés
- Quiz
- Sudoku

#### Services

- Météo
- Nécrologie
- La librairie
- Emplois

#### Petites annonces

- Autos usagées
- Dans nos quotidiens
- Sur le web
- Immobilier

#### Abonnement

- Quotidiens
- Versions électroniques
- Club Privilèges

#### Archives

- Archives
- Archives payantes
- Cyberpresse-écoles

#### Nos quotidiens

- La Presse
- Le Soleil
- Le Nouvelliste
- Le Quotidien
- La Tribune
- Le Droit
- La Voix de l'Est

#### Réseau

- Cyberpresse**
- Cyberpresse.ca
- La Presse Affaires
- Mon Cinéma
- Mon Toit
- Mon Volant
- Technaute

[Accueil](#) | [Actualités](#) | [Arts](#) | [Blogs](#) | [Chroniqueurs](#) | [International](#) | [Photos](#) | [Place publique](#) | [Sports](#) | [Vidéos](#) | [Vivre](#) | [Voyage](#)

[Abonnez-vous à nos infolettres](#) | [Foire aux questions](#) | [Contactez-nous](#) | [Carrières chez nous](#)  
[Cyberpresse en page d'accueil](#) | [Conditions d'utilisation](#) | [Politique de confidentialité](#) | [Annoncez dans nos médias](#)

© 2000-2010 Cyberpresse inc., une filiale de Gesca. Tous droits réservés.